

Al-Anon

Leiðarljós

Sameiginleg reynsla Al-Anon og Alateen félaga

Samvinna milli Al-Anon og AA

G-3

Þetta leiðarljós og annað svipað, sem Allsherjarþjónustuskrifstofa Alcoholics Anonymous (AA) dreifir, varð til í samtölum milli starfsfólks Al-Anon og AA.

Á milli Al-Anon samtakanna (sem Alateen er hluti af og er ætlað félögum á unglingsaldri) og AA-samtakanna er einstakt samband. Á upphafsárum beggja samtaka voru tengslin milli þeirra mikil enda nán fjölskyldubönd milli félaga. Samt sem áður leggja erfðavenjurnar tólf áherslu á að hver samtök fyrir sig starfi á áhrifaríkari hátt með því að vera áfram sjálfstæð.

Í sjöttu erfðavenjunni er tekið sérstaklega fram að Al-Anon og AA eru sjálfstæðar heildir. Því er það í samræmi við þessa erfðavenju að ekki getur orðið af sameiningu, aðild eða samtengingu sem gæti leitt til þess að önnur hvor samtökin glötuðu sjálfsmynd sinni og sérkennum. Þar sem samtökin eru hvor um sig sjálfstæð heild er aðild eða samruni útilokaður en erfðavenjan undanskilur ekki samvinnu við AA-samtökin sem getur gagnast báðum. Al-Anon viðurkennir með þakklæti andlegt framlag AA og að samvinna geti áfram verið milli Al-Anon og AA jafnvel þó margir Al-Anon félagar séu ekki í neinu sambandi við AA eða AA-félaga.

Til þess að gera greinarmun á aðild og samvinnu hefur stefnunefnd Al-Anon svarað nokkrum þeirra spurninga sem oft vakna.

Getur deild verið bæði Al-Anon og AA?

Hvor samtök fyrir sig hafa sérstakan og aðskilin tilgang og til að uppfylla tilgang þeirra og virða erfðavenjur beggja samtaka verða deildir að vera annað hvort AA eða Al-Anon. Alþjóðþjónustuskrifstofa Al-Anon (WSO) skráir ekki deild sem er bæði Al-Anon og AA né heldur skráir Allsherjarþjónustuskrifstofa AA (GSO) deildir sem eru bæði AA og Al-Anon.

Geta AA og Al-Anon skipst á ræðumönnum?

Það getur verið áhugavert og hjálplegt að fá stöku sinnum AA-félaga til að tala á opnum Al-Anon fundi. Þegar Al-Anon, Alateen og AA-ræðumenn tala á fundi getur það auðveldað okkur að missa ekki sjónar á Al-Anon leiðinni að láta Al-Anon félaga tala síðast. Á sama hátt geta Al-Anon félagar sagt sína sögu á AA-fundi ef þeir fá boð um slíkt. Al-Anon félagar segja sína eigin sögu ekki sögu alkóhólistans og leggja áherslu á hvernig Al-Anon hefur hjálpað þeim við að ná bata.

Ættu Al-Anon/Alateen félagar að taka þátt eða tjá sig á AA-fundum?

Einungis AA-félagar og þeir sem eiga við drykkjuvanda að stríða og hafa löngun til að hætta að drekka geta sótt lokaða AA-fundi. Allir sem hafa áhuga eru velkomnir að mæta á opna AA-fundi og fylgjast með, þar á meðal Al-Anon félagar. Þeir sem ekki eru alkóhólistar ættu ekki að taka þátt í umræðum á AA-fundum nema þeim sé sérstaklega boðið að tjá sig.

Hvert er hlutverk Al-Anon félaga sem einnig er AA-félagi?

Megintilgangur hvernar Al-Anon deildar er að hjálpa fjölskyldum og vinum alkóhólista. AA-félagar eru velkomnir í Al-Anon ef þeim finnst að líf þeirra hafi orðið fyrir áhrifum vegna drykkju annars einstaklings. Á Al-Anon fundum eiga þeir ekki að ræða um aðild sína að AA eða öðrum samtökum sem byggja á nafnleynd. Þegar AA-félagar sækja Al-Anon eða Alateen fundi gefa þeir til kynna að þeir uppfylli skilyrði fyrir þátttöku og séu fúsir til að beina sjónum að þeirri hjálp sem eingöngu er að finna í Al-Anon.

Sjá einnig *Sjónarhorn Al-Anon* (P-45) og *Al-Anon þetta er málið* (P-53)



Hvaða þjónustu geta Al-Anon félagar sem líka eru AA-félagar sinnt í Al-Anon?

Al-Anon félagar sem eru líka félagar í AA geta sökum veru þeirra í Al-Anon sinnt þjónustu innan Al-Anon eða Alateen deildar. Virkir Al-Anon félagar sem einnig eru AA-félagar geta þjónað sem trúnaðarmenn í Alateen á grundvelli þátttöku þeirra í Al-Anon (að því tilskildu að þeir uppfylli öryggisviðmið Al-Anon um Alateen trúnaðarmenn). Vegna þess að hver samtök fyrir sig eru sjálfstæð heild eins og kemur fram í sjöttu erfðavenjunni, er stefna Al-Anon að öll þjónustuhlutverk sem ná út fyrir deildina sjálfa eins og t.d. deildarfulltrúar skuli ekki vera í höndum Al-Anon félaga sem einnig eru AA-félagar. Þar sem ætíð er nauðsynlegt að beina sjónum að Al-Anon leiðinni er ekki gert ráð fyrir að Al-Anon félagar sem einnig eru AA-félagar sinni þjónustu utan deilda. Þetta er gert til að koma í veg fyrir hagsmunagreining og að grafið sé undan ólíkum megintilgangi hvorra samtaka fyrir sig. Þess vegna sinna Al-Anon félagar sem einnig eru AA-félagar ekki þjónustu utan deilda, þ.e. þjónustu sem leitt getur til alþjóðaþjónustu eða setu á ráðstefnu.¹

Ættu Al-Anon og AA að hafa sameiginlega upplýsingaþjónustu?

Ef Al-Anon hefur ekki bolmagn til að styðja við eigin upplýsingaþjónustu er hægt að deila húsnæði með AA svo framarlega sem Al-Anon greiði sinn hluta kostnaðarins við aðstöðuna, vinnurými, síma og annað. Þegar Al-Anon er í stakk búð að reka eigin upplýsingaþjónustu er æskilegt að koma upp aðstöðu sem er aðskilin frá AA. Þó húsnæði sé deilt með AA er mikilvægt að Al-Anon félagar beri ábyrgð á að sinna öllum tólfta sporsímötum. Það er einnig lagt til að Al-Anon myndi sína eigin nefnd til að hafa umsjón með verkefnum Al-Anon á skrifstofunni, gefi út sitt eigið upplýsingaefni og fundaskrá og komi á tengslum við AA-nefndina.

Ættu Al-Anon og AA að vera með sameiginlegar félagsmiðstöðvar? Ættu Al-Anon deildir að koma saman í slíkum félagsmiðstöðvum?

Samkvæmt erfðavenjum Al-Anon eru félagsmiðstöðvar utanaðkomandi samtök. Félagar geta sem einstaklingar tekið þátt í að koma slíkum félagsmiðstöðvum á fót en rekstur þeirra er Al-Anon óviðkomandi og hvorki fjármagnaður af Al-Anon eða Alateen deildum. Enda þótt sumar Al-Anon deildir noti þessa fundaraðstöðu, viðheldur hver deild sínu sjálfstæði og er ábyrg fyrir því að greiða leigu, kaupa lesefni, veitingar og standa undir öðrum kostnaði deildarinnar. Deild ætti ekki að láta af hendi allt sem kemur í þakklætispottinn til utanaðkomandi samtaka, svo sem félagsmiðstöðva, jafnvel þegar fundaraðstaða er nýtt.

Hvaða háttur skal hafður á til að tryggja samvinnu þegar bæði samtök taka þátt í ráðstefnu á svæði eða landsvísu?

Þegar Al-Anon býður AA til þátttöku getur Al-Anon/Alateen sem gestgjafi boðið fram nægt fundapláss, boðið AA-tengiliðnum að sækja undirbúningsfundi, farið fram á að AA-félagar velji eigin ræðumenn og skipuleggi sína dagskrá. Al-Anon er ábyrgt fyrir sinni dagskrá, sínum ræðumönnum, heildarskipulagi og framkvæmd ráðstefnunnar. Þegar Al-Anon er boðið að taka þátt í AA-ráðstefnu, er gott fyrir félagi að hafa í

huga að þeir eru boðsgestir. Heildarskipulagið er á ábyrgð AA, hins vegar er það erfðavenjubundið að Al-Anon er sjálfstæð heild og ber ábyrgð á eigin ræðumönnum og fundum, þar á meðal Alateen ræðumönnum, fundum og viðburðum.

Til þess að Alateen geti tekið þátt í AA-ráðstefnum verður Al-Anon einnig að vera þátttakandi. Allar ráðstefnur og viðburðir þar sem Alateen er þátttakandi verða að uppfylla viðmið og öryggiskröfur Al-Anon þar sem ráðstefnan/viðburðurinn fer fram. Einungis þeir Al-Anon félagar sem eru þátttakendur í Alateen þjónustu og hafa hlotið vottorð um að þeir megi þjóna sem Alateen trúnaðarmenn geta verið umsjónarmenn Alateen eða sinnt öðrum þjónustuhlutverkum sem fela í sér beina ábyrgð á og umhyggju fyrir Alateen félögum.

Getur Al-Anon þegið hluta af ágóða AA-ráðstefnu þar sem Al-Anon/Alateen var þátttakandi?

Já. Könnun sem Alþjóðaþjónustuskrifstofan (WSO) stóð fyrir leiddi í ljós að þátttaka Al-Anon og Alateen í AA ráðstefnum ætti verulegan þátt í árangri þeirra. Það er algengt að undirbúningsnefndir AA-ráðstefna viðurkenni framlag Al-Anon og Alateen með því að bjóða samtökunum hlutdeild í skráningargjöldum. Alþjóðaþjónusturáðstefnan (WSC) hefur ákveðið að Al-Anon megi þiggja slík framlög. Traustir þjónar frá undirbúningsnefndum beggja samtaka, AA og Al-Anon/Alateen, ættu að ganga fyrir fram frá tilhögun fjármála í samræmi við sjöundu erfðavenju hvorra samtaka um sig.

Geta AA-félagar verið trúnaðarmenn Alateen deilda?

Alateen er hluti Al-Anon og Alateen fundir þarfnast að minnsta kosti eins trúnaðarmanns, helst tveggja. Allir Alateen trúnaðarmenn verða að vera félagar í Al-Anon og uppfylla öryggisviðmið Al-Anon fyrir trúnaðarmenn Alateen.

AA-félagar sem einnig eru félagar í Al-Anon og uppfylla öryggisviðmiðin geta líka þjónað sem trúnaðarmenn Alateen, en ætíð skal haft í huga að í Alateen þjónustu þjóna allir félagar sem Al-Anon félagar, virða nafnleynd sína hvað aðrar bataleiðir varðar og einbeita sér að sjónarhorni Al-Anon á Alateen fundum.

Ætti Al-Anon að eiga eða nota AA-lesefni?

Nei. Almennit gildir að hvorug samtökin eigi eða noti lesefni frá hinum á fundum. Þegar Al-Anon félagar nota AA-lesefni á fundum, hneigjast þeir gjarnan til að beina sjónum að alkóhólistanum og hegðun hans eða hennar fremur en að einbeita sér að reynslu fjölskyldunnar og okkar eigin bata. Auðvitað er margt gott að finna í öðru lesefni en því sem Alþjóðaþjónusturáðstefna Al-Anon hefur samþykkt. En það er ekki tilgangur Al-Anon að kynna fyrir félögum aðrar leiðir heldur eingöngu Al-Anon leiðina. Þeir sem vilja kynna sér lesefni AA geta gengið að því á opnum AA-fundum.

Athugasemd: Frekari upplýsingar um samvinnu milli Al-Anon og AA er að finna í eftirfarandi lesefni:

- *Al-Anon/Alateen Service Manual* (P-24/27), í kaflanum „Digest of Al-Anon and Alateen Policies“
- *Al-Anon/Alateen Participation in an Area A.A. Convention* (G-7)
- *Sjónarhorn Al-Anon* (P-45)
- *Al-Anon Þetta er málið* (P-53)

¹ Fyrir Al-Anon félaga sem einnig eru AA-félagar felur þessi ákvörðun í sér að AA-félagar þjóna ekki í Al-Anon sem deildarfulltrúar, varadeildarfulltrúar, svæðisfulltrúar, alþjóðafulltrúar, landsþjónustufulltrúar og eða varamenn þeirra, né heldur mega þeir sitja í nefndum þar sem formaður nefndar getur orðið landsþjónustufulltrúi/aðalþjónustufulltrúi.

