

Sporavinnusmiðja 22. mars 2014 í Von, Efstaleiti 7, (SÁÁ húsinu)

Viltu skilja sporin betur? Þorir þú ekki að sponsa?

Við ætlum að slá tvær flugur í einu höggi. Safna peningum til að klára þýðingu á sporavinnubókinni, **Paths to Recovery** og læra meira um sporin. Fyrst munu reyndir félagar deila reynslu af sporavinnu. Eftir það verður þátttakendum skipt í hópa, þar sem kafað verður dýpra í sporin.

Allur ágóði af vinnusmiðjunni verður notaður til að ljúka við þýðingu á Paths to Recovery!!!

Dagskrá

Kl. 13:00-14:15 Fimm reyndir félagar deila reynslu af sporavinnu

kl. 14:15-15:30 Kaffihlé

kl. 15:30-16:00 Hópavinna

kl. 16:00-16:30 Kynning á niðurstöðum hópavinnu

kl. 16:30-16:40 Samantekt og lok vinnusmiðju

Laust er í eftirfarandi embætti fyrir smiðjuna:
Þrír heilsarar
Fjórir í snúðanefnd fyrir veitingarnar
Þú getur boðið þig fram með því að senda póst á al-anon@al-anon.is

- Um hvað snýst fyrsta sporið í raun og veru?
- Hvað þýðir þetta „að sleppa tókunum“?
- Getur sponsorinn hætt með mér?
- Af hverju stoppar fólk oft í fjórða spori?
- Hvernig vinnum við „gleymdu sporin“ (6 og 7)?
- Hvernig er gott að byggja upp trúnaðarsamband?
- Á hverja á að taka 9. spor?
- Hver er þessi æðri máttur eiginlega?
- Hvenær má byrja að sponsa?

Við getum fjallað um allar þessar spurningar í smiðjunni

Þú tryggir þér sæti með því að leggja 3.500 kr. á reikning
0101-05-267926, kt. 680978-0429,
með staðfestingu á al-anon@al-anon.is.
Kvittunin jafngildir aðgangsmiða.
Takmarkaður sætafjöldi, fyrstir koma, fyrstir fá.
Miðar verða einnig seldir við innganginn, mætið tímanlega.

Jæja... höfum þetta einfalt!
Okkur vantar aðeins 53 þátttakendur til að geta klárað þýðinguna á bókinni. Þið borgið 3.500 fyrir þátttökuna.
Innifalið í því er:

- Kaffi og meðhöf
- Smiðjugögn
- Kjarkur og þor
- Aukinn bati
- Fjölgun sponsora