

Tillaga að lokaorðum Al-Anon / Alateen funda

Að lokum vil ég taka það fram að þær skoðanir sem hér hafa komið fram voru eingöngu skoðanir þeirra sem töluðu. Takið það sem ykkur geðjast að en látið annað liggja á milli hluta.

Þau orð sem hér hafa verið töluð voru sögð í trúnaði og skal farið með þau sem trúnaðarmál. Haldið þeim innan þessara veggja og í huga ykkar.

Nokkur orð sérstaklega ætluð nýliðum: Hver sem vandamál ykkar eru þá er einhver meðal okkar sem hefur líka átt við þau að stríða. Ef þið takið því sem hér er sagt með opnum huga munu þið öðlast hjálp. Ykkur mun verða ljóst að ekkert ástand er það slæmt og engin óhamingja það mikil að ekki megi úr bæta.

Við erum ekki fullkomin, því getur farið svo að þið finnið ekki þá einlægni og vinarhug sem við viljum sýna ykkur.

Ef til vill fellur þér ekki við alla hér en fyrr en varir fer þér að þykja vænt um okkur á mjög sérstakan hátt - á sama hátt og okkur þykir vænt um þig.

Talið hvert við annað um vandamálin en forðist slúður og ádeilur. Þið skuluð heldur þroska með ykkur skilning, vináttu og frið Al-Anon aðferðarinnar - einn dag í einu. **

** Að lokum viljum við minna á nafnleyndina, þakklætispottinn sem stendur straum af kostnaði deildarinnar vegna húsaleigu, veitinga, kaupum á lesefni og rekstri á aðalþjónustuskrifstofu Al-Anon og síðast en ekki síst heimasíðu samtakanna www.al-anon.is (þessa viðbót hafa margar deildir tekið upp)

Ég ætla að biðja þá sem það vilja að fara með lokabænina sem hjá okkur er _____ *

**Þeir sem það vilja fara með bæn sem deildin hefur komið sér saman um*

YFIRLÝSING AL-ANON

... megi það byrja hjá mér!

*Þegar einhver, einhvers staðar leitar eftir hjálp,
megi hönd Al-Anon og Alateen ávallt vera til staðar og
megi það byrja hjá mér*